Laguna

Laguna Asslar
Das Erlebnis- und Freizeitbad
www.laguna-asslar.de

Die Lange Wellness Nacht

Schwimmen ohne Badebekleidung

Am Samstag den 26. April 2014 findet wieder „Die Lange Wellness Nacht“ mit dem Motto „Frühlingserwachen“ statt.

Wir freuen uns schon jetzt auf Euer zahlreiches Erscheinen und wünschen allen einen erholsamen Abend.

Eintrittspreis: 21,00 Euro

Start: 19:30 Uhr ▪ Ende: ca. 01:00 Uhr

Hinweis: Ab 19:30 Uhr ist die gesamte Anlage der Laguna Asslar eine FKK-Zone!

lifeline

lifeline
maximum sport & fitness
www.lifeline-asslar.de

Einsteigerkurs Pilates

Die Pilates Einsteigerkurse finden an folgenden Terminen von 17:30–18:00 Uhr im lifeline Kursraum statt:

- 10.04.2014
- 24.04.2014
- 08.05.2014
- 22.05.2014
- 05.06.2014
- 19.06.2014

Öffnungszeiten an den Feiertagen

- Karfreitag 18.04.14 / 10:00–16:00 Uhr
- Ostersamstag 19.04.14 / 14:00–18:00 Uhr
- Ostersonntag 20.04.14 / geschlossen
- Ostermontag 21.04.14 / 10:00–16:00 Uhr

2. Quartal 2014

LAGUNA ASSLAR

lifeline
maximum sport & fitness

7 gesunde Gründe, in der Laguna zu entspannen

Vorstellung der neuen Salz-Sauna

Die neue Salz-Sauna mit einer Raumtemperatur von maximal 70°C rundet unser Gesundheitsangebot mit dem Thema "Salz" ab, da hier die Raumluft mit Salzpartikeln angereichert wird. Für eine besonders ansprechende Atmosphäre sorgen die Salzsteinwände hinter den beiden Saunaöfen.

Unsere weiteren Highlights:

- 200 qm Solebecken (innen und außen)
- Dampfsauna ▪ Textilsauna ▪ Gradierwerk
- Finnische Sauna ▪ Salz-Sauna
- Sonnenterrassen / Außengelände

Entdecken Sie die neuen Wellness- und Gesundheitsangebote der Laguna!

Öffnungszeiten in den Ferien und an den Feiertagen

In den Schulferien sind das Bad und das Thermalbad der Laguna Asslar freitags ab 10:00 Uhr geöffnet. Die Saunalandschaft öffnet an den Freitagen ab 13:00 Uhr ihre Türen.

Zusätzlich ist unser Bad mittwochs ab 10:00 Uhr geöffnet. Unser Thermalbad und Saunalandschaft öffnen mittwochs erst ab 13:00 Uhr.

Bitte beachten Sie, dass während der Ferienzeit keine Kinder-Schwimmkurse stattfinden.

Öffnungszeiten an den Feiertagen

Karfreitag 18.04.14 / 10–19 Uhr
Ostersamstag 19.04.14 / 10–19 Uhr
Ostersonntag 20.04.14 / geschlossen
Ostermontag 21.04.14 / 10–19 Uhr

Babysauna

Die nächsten Termine:

- 04.04.2014
- 09.05.2014
- 06.06.2014

Zur Teilnahme ist eine U4 Vorsorgeuntersuchung und eine ärztliche Unbedenklichkeits-Bescheinigung erforderlich.

Power Plate

Fit und in Form – mit minimalem Aufwand! 4 Wochen Power Plate Personaltraining für nur 49,00 Euro!

Testen Sie unsere Power Plate-Aktion und erreichen Sie in Rekordzeit Ihre Traumfigur. Viele Stars und Hochleistungssportler schwören auf das effektive Power Plate-Training. Im Fitnessstudio lifeline trainieren Sie gemeinsam mit einem Personaltrainer und erreichen schnell die ersten Figurverbesserungen:

- Muskelkraft ▪ Koordination ▪ Beweglichkeit
- Gewichtsreduktion ▪ Wellness und Entspannungsmassagen
- Schmerzlinderung bei Rücken und Nackenproblemen

Vereinbaren Sie **jetzt** Ihren Starttermin!
Tel.: 06441 807 10 250
Email: studio@lifeline-asslar.de

NB Dance Academy

NB Dance Academy
www.nb-dance-academy.de

Einsteiger-Workshops

Die Einsteiger-Workshops in diesem Quartal finden am 26.04., 31.05. und am 28.06. von 12:00 bis 14:00 Uhr statt. Erlerne einige Basics sowie eine kleine Choreographie. Der Workshop ist kostenlos für Einsteiger und Interessierte an einem Training in der NB Dance Academy. Anmeldung bis zu einem Tag vor dem Workshop an info@nb-dance-academy.de oder telefonisch unter 06441 807 10 250.

Osterferien

Die NB Dance Academy bleibt vom 14.04.14 bis einschließlich Ostermontag, 21.04.14, geschlossen.

Laguna Lounge

laguna lounge
cafe – bar – bistro
www.laguna-lounge.de

Der Frühling kommt!

Nicht nur in der Laguna, mit ihren neuen vielfältigen Möglichkeiten, nein auch in der Laguna Lounge hält der Neubeginn Einzug. Erleben Sie mit uns, leichte und leckere Frühlingsgenüsse, neue Aktionen und Menüs.