Informationen und Neuigkeiten
aus dem Fitnessclub lifeline

Dezember 2008

newsletter

lifeline
maximum sport & fitness

Erfolgreiche 1. Fitnessnacht

Am 22.11. fand unsere 1. Fitnessnacht statt. 60 Mitglieder haben an den angebotenen Kursen von 17 bis 22h teilgenommen. Nach den Kursen trafen sich alle an unserem Büffet in der Laguna Lounge um den Abend gemeinsam ausklingen zu lassen.

Advent, Advent ...

Ab dem 01.12. bis zum Heiligen Abend können alle Mitglieder wieder an unserem Adventsgewinnspiel teilnehmen. Füllt während Eures Aufenthalts ein Gewinnlos an der Service-Theke aus - und mit etwas Glück gehört Ihr zu den Gewinnern!

Waffelbacken

Am 08.12. wird's weihnachtlich bei uns im Studio. Wir verwöhnen Euch wieder mit selbst gemachten Waffeln und Glühwein. Schaut vorbei und stimmt Euch gemeinsam mit dem lifeline-Team auf die Weihnachtszeit ein.

Unser Team

Mein Name ist Nadine Pascale Schneider und ich bin seit Oktober 2008 Mitarbeiterin im Bereich Service des lifeline. Nachdem ich als Kundin schon viele Fitnessstudios kennengelernt habe, bin ich besonders begeistert von der Atmosphäre hier im lifeline. Jetzt freue ich mich darauf, euch kennenzulernen und euren Aufenthalt im lifeline möglichst angenehm zu gestalten.

Eure Nadine Pascale

Sonderaktion: Weihnachtsgutscheine

Ab dem 01.12. gibt es wieder unsere Weihnachtsgutscheine. Also falls noch jemand ein Geschenk sucht, könnt Ihr diesen Gutschein an der Service-Theke erhalten.

Feiertagsöffnungszeiten

An folgenden Tagen bleibt das lifeline geschlossen:

- Mi., 24.12.2008 - Heiligabend
- Do., 25.12.2008 - 1. Feiertag
- Fr., 26.12.2008 - 2. Feiertag
- Mi., 31.12.2008 - Silvester
- Do., 01.01.2009 - Neujahr

NB dance academy

Auch die NB Dance Academy bleibt während der Weihnachtszeit geschlossen. Vom 22.12.2008 bis zum 04.01.2008 finden keine Kurse statt. Danach läuft alles wieder wie gewohnt. Castings für unsere Crews: Anfang Dezember finden wieder Castings für die Eingliederung in unsere Crews statt. Wer hier Interesse hat, kann sich gerne unter info@nb-dance-academy.de bewerben.

Kurs-Empfehlung im Dezember „Bergetappe"

Sie wollen hoch hinaus? Dann besuchen Sie unseren Kurs „Bergetappe". Hier steht eine Stunde Kraftausdauertraining auf dem Programm.

Der Kurs findet immer

- Montags von 19.05 bis 20.05 Uhr
- Donnerstags von 19.00 bis 20.00 Uhr und
- Samstags von 16.30 bis 17.30 Uhr

statt.

Viel Spaß beim Training!

Kurzurlaub: Wir bieten während Deines Aufenthalts eine kostenlose Kinderbetreuung!