

Schlank, fit und lebensfroh durch den Herbst

**6 Wochen
für nur 59 Euro**

je Aktion – Power Plate oder Fitness
gültig bis 31.12.2012



**Natascha
Becker**

Studioleitung

Power Plate Aktion – Ganzkörpertraining wie in der Raumfahrt!

Einfach anmelden zum 6-wöchigen Power Plate Personal Training.

*„Für ein überzeugendes Ergebnis können sogar
2 x 10-minütige Trainingseinheiten pro Woche ausreichen“*

Studioleitung Natascha Becker

10 Minuten für mehr Lebensqualität

Sie haben nur einen Körper. Halten Sie ihn durch Bewegung gesund, fördern Sie Muskelkraft und Knochenaufbau. Nutzen Sie die wenige Zeit, die Ihnen neben dem Beruf und dem Alltag bleibt. Nutzen Sie diese Zeit für sich und Ihre Gesundheit.





Einsteigerworkshop am 01.12.2012 - KOSTENLOS

Am Samstag, den 01.12.2012 findet ein Einsteigerworkshop in der NB Dance Academy statt! Erlerne eine coole Choreo sowie einige Basics und schnuppere an diesem Tag KOSTENLOS in das Training der NB Dance Academy rein. Teilnehmen kann hier jeder ab 12 Jahre.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und der Anmeldeschluss am 30.11.2012.
FIRST COME – FIRST SERVE!

Weitere Infos und Anmeldung unter www.nb-dance-academy.de oder unter 06441 80710250.



Zumba bringt Dich in Form!

ZUMBA macht Spaß, ist einfach und macht süchtig! Testen Sie unsere ZUMBA-Kurse kostenlos! Gilt für jeden, der unsere ZUMBA-Kurse noch nicht kennt und gerne mal reinschnuppern möchte.

Vereinbaren Sie direkt IHR Probetraining unter Tel.: 06441 80710250.

Wir freuen uns auf Sie!



DANCE FOR KIDS - Hip Hop und Videoclipdancing for Kids

NEUE KURSE! Du willst Tanzen wie die Grossen aus den Musikvideos? Dann bist Du bei uns genau richtig! Aktuell starten neue Kurse und Zumba für Kids.

Einfach unter 06441 80710250 **kostenloses Schnuppertaining vereinbaren.**

Für alle ab 6 Jahren!



Lebe mit einem Lächeln! Sie stehen im Vordergrund

Auf www.lebemiteinemlaecheln.de erhalten Sie regelmäßig Informationen, Hinweise und Tipps, um Ihren Alltag zufriedener und glücklicher zu meistern. Nutzen Sie die Herausforderung des Lebens und arbeiten Sie an Ihrer Selbstverwirklichung.

Themen und Bereiche der Website:

- Motivation
- Work Life Balance
- Coaching
- Lebensweisheiten
- Fitness & Ernährung
- Mentaltraining
- Emotionen
- Glück
- Erfolg



Fitness



Kinderhort



Schwimmbad



Spinning



Kurse

lifeline maximum sport & fitness

In der Laguna Asslar, Europastraße, 35614 Asslar
Tel. (06441) 80710250, Fax (06441) 807 10 116
info@lifeline-asslar.de, www.lifeline-asslar.de

lifeline
maximum sport & fitness