

# club news

*lifeline*

maximum sport & fitness



## Power Plate TESTER GESUCHT!

Jetzt mitmachen und  
in 6 Wochen den Körper formen...

### Wir suchen

60 Freiwillige ab 18 Jahren:

- 6 wöchige Studie
- 2 Einheiten Power Plate Personaltraining pro Woche
- Eingangs-, Zwischen- und Abschlussberatung
- kostenlos!
- Start ab 01.11.2010

Gerne können Sie auch das gesamte Angebot des Fitnessclub lifeline mit Fitness, Kursen, Schwimmbad und Sauna während der 6-Wochen-Studie für nur 39 Euro zusätzlich nutzen! Vereinbaren Sie am besten gleich Ihren 1. Termin.

Pro Person nur einmal nutzbar!

**Letzter Starttermin für unsere Studie ist der 08.11.2010**

(weitere Starttermine auf Anfrage!)



**Nandini  
Mitra**

TV-Moderatorin und  
Fitness Expertin

Lifestyle- und Fitnessinteressierten TV-Zuschauern ist die sympathische Moderatorin vor allem als kompetente FIT FOR FUN Expertin ein Begriff. Ihre Devise ist es, Gesundheit, Sport und Lifestyle ansprechend und passend zu verbinden.

„Nutzen Sie das Kursangebot im lifeline! Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, bei dem vor allem die tief liegenden Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen. Mit Pilates steigern sie ihre Kondition, stärken ihren Rücken und bauen Stress ab.“

Herzlichst Ihre  
Nandini Mitra



**Kurzurlaub:** Wir bieten während Ihres Aufenthalts eine kostenlose Kinderbetreuung!



## NB Dance Academy – Dance Show 2010

Am 20.11.2010 bieten alle Mitglieder der NB Dance Academy einen ganz besonderen Abend in der Stadthalle Asslar an.

Lassen Sie sich verführen in die Welt des Tanzes und erleben Sie die erste Musical-show der NB Dance Academy.

Einlass ist um 19 Uhr, Beginn um 20 Uhr. Eintrittskarten sind ab 01.11.2010 an der Servicetheke im Fitnessclub lifeline zu erhalten.

**Weitere Infos** unter 06441 – 3819881 oder im Internet unter [www.nb-dance-academy.de](http://www.nb-dance-academy.de)



## NB Dance Academy – Einsteigerworkshop

Am 27.11.2010 findet ein Einsteiger-Workshop in der NB Dance Academy statt – erlerne eine fette Choreo sowie einige Basics aus dem Hip Hop und Streetstyle.

Teilnehmen können hier alle ab 12 Jahren – die letzte Chance in 2010 an einem Einsteigerworkshop teilzunehmen!

Achtung: FIRST COME – FIRST SERVE – die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Anmeldeschluss ist der 24.11.2010

**Weitere Infos** und Anmeldungen zu den Workshops und der NB Dance Academy findet man im Internet unter [www.nb-dance-academy.de](http://www.nb-dance-academy.de)



## NEU! Mittagstisch in der Laguna Lounge

Die Gaststätte „Laguna Lounge“ in der Laguna Asslar hält eine Vielfalt an Speisen und Getränke für Sie bereit. Ob Sie sich nur den Kaffee mit einem Stück ofenfrischem Kuchen, oder die Steinofenpizza mit herrlichem Belag wünschen, hier können Sie all dies genießen.

**NEU! Jetzt auch Mittagstisch** Lassen Sie sich zu fairen Preisen mit frischen Spezialitäten verwöhnen: Täglich von 11.00 Uhr durchgehend bis zum Badeschluss am

Abend bietet Ihnen das Bistro in der Laguna Asslar Tagesempfehlungen und umfangreiche à la card-Gerichte. Frisch zubereitet lassen die Speisen nicht lange auf sich warten.

**Guten Appetit!**

**Vorankündigung** Cocktailabend in der Laguna Lounge am 03.12.2010 ab 19:00 Uhr.

[www.laguna-lounge.de](http://www.laguna-lounge.de)



## Hören Sie auf Ihren Körper!

Unsere Winteraktion hilft Ihnen dabei!  
Einfach ankommen und Wohlfühlen

Wellness genießen

Kräfte tanken

Bewegung erleben

Vitalität spüren

Lebensfreude steigern

**4 Wochen für nur 39 Euro**

(gültig vom 1.11. bis 31.12.2010)  
Pro Person nur einmal nutzbar!



Fitness



Kinderhort



Schwimmbad



Spinning



Kurse

lifeline maximum sport & fitness

In der Laguna Asslar, Europastraße, 35614 Asslar  
Tel. (06441) 807 10 250, Fax (06441) 807 10 116  
[info@lifeline-asslar.de](mailto:info@lifeline-asslar.de), [www.lifeline-asslar.de](http://www.lifeline-asslar.de)

lifeline

maximum sport & fitness