

Mach mehr aus Deinem LEBEN!

Nicht nur der Körper zählt –
zum Lebensglück gehört auch mentale Fitness!



Ausgezeichnet als
**Coach
des Monats**
emotion-coaching

Vortrag Motivation
am 18.03.2010
Teilnahme auch für
Nichtmitglieder möglich!

Unsere Aktion läuft vom 15.02. bis zum 18.03.2010 –
Neben einer 8-wöchigen Mitgliedschaft (inkl. Schwimmbadnutzung und umfangreichem Kursangebot) erhalten Sie 4 Vorträge u.a. zum Thema Motivation im Leben mit dem ausgezeichneten Starcoach Nadja Lins ...



... und damit noch nicht genug: Als Bonus ergänzen wir dieses Angebot noch mit einem Ernährungs-Check durch **Ernährungs- und Motivationstrainerin Natascha Becker**. Seien Sie dabei und starten Sie im kommenden Jahr in

Ihr neues Leben. **Der Preis dieser Aktion liegt bei 79 Euro.** Die Teilnahme ist begrenzt, lassen Sie sich schon jetzt vormerken. Entweder per email an lebensglueck@lifeline-asslar.de oder per Tel. unter 0 64 41 - 807 10 250



Wir machen Sie fit für den Frühling!

Genießen Sie die Frühlingfitnesswochen für Körper, Geist und Seele. Unser 4-Wochen-Plan weckt Ihren Körper sanft aus dem Winterschlaf, steigert Kraft, Ausdauer und das allgemeine Wohlbefinden.

Testen Sie unsere 4-Wochen-Aktion
für nur 39 Euro und erleben Sie es selbst!

Startmöglichkeiten im Zeitraum
vom 1. bis 31.03.2010

Firmenfitness – eine Kooperation mit Erfolg

Seit nunmehr drei Jahren bietet der Fitnessclub Lifeline spezielle Firmenfitness-Tarife für Unternehmen und deren Mitarbeiter an.

Firmenfitness verspricht viel: Neben der Reduktion des Krankenstandes wird die Motivation der Mitarbeiter erhöht, das Betriebsklima verbessert und das „Wir-Gefühl“ gestärkt. Die Wetzlarer **Werbeagentur Grips Design** nutzt dieses Angebot bereits

von Anfang an. „Immer mehr Mitarbeiter suchen im Lifeline mit dem Sport- und Freizeitprogramm einen Ausgleich zum Berufsalltag. Neben einer Steigerung der körperlichen Fitness ist auch eine Verbesserung des zwischenmenschlichen Kontakts zu erkennen!“, sind sich die beiden Geschäftsführer Stefan Weber und Uli Rinker einig.

Mehr Infos: firmenfitness@lifeline-asslar.de



Feel the Moves – Get the Style! Dance-Workshop am 28.02.2010

Immer mehr Tanzbegeisterte kommen in die Academy, um an unseren Auftritten und Events teilzunehmen. Zuletzt unterstützte die NB Dance Academy die **DSDS-Teilnehmerin Lisa Bund** mit einigen Backgroundtänzern bei einem Charity-Event in Groß Gerau. Zu den auftretenden Gruppen gehörten unter anderem noch die Popstars-Gewinnergruppen Monrose und Queensberry, Rapsoul, Room2012, Marc Jentzen & Benny Kieckhäfen (DSDS), Daniel Küblböck, Shorty.

Unser nächstes SPECIAL: **Am 28.02.2010 findet ein Streetstyle-Workshop statt** – erlerne zwei fette Choreos! Teilnehmen können hier alle ab 12 Jahren! Achtung: FIRST COME – FIRST SERVE (die Teilnehmerzahl ist begrenzt!)

Weitere Infos und Anmeldungen zu Workshops, Kursen und der gesamten Academy findet man im Internet unter www.nb-dance-academy.de



Laguna Asslar – Das Erlebnisbad

In unserer großzügig gestalteten Anlage finden Sie alles unter einem Dach: Sport und Erlebnis in mehreren Becken. Spaß auf der 108 m-Riesenrutsche „Crazy Light“. Entspannung und Ruhe im 34° warmen, mit natürlicher Mineralsale gefüllten Innen- und Außenbecken des Thermalsolebades und in unserem großzügigen Saunapark.

Lust auf Sauna satt?

Am **06.03.2010** laden wir alle Saunabegeisterten und FKK-Anhänger ein zur Laguna-Sauna-Nacht mit speziellen Angeboten zu Wellness und Entspannung. Der Badeanzug kann zu Hause bleiben, denn an diesem Abend steht Ihnen die komplette Anlage textilfrei zur Verfügung! Genießen Sie Entspannung pur und lassen Sie sich verwöhnen mit speziellen Aufgüssen in der großen Blocksauna oder dem Überraschungs-Pee-ling-Aufguss in der Innensauna.

Übrigens: Ein vorangegangenes Saunabad bereitet Sie optimal auf eine Massage vor!

Unser Massageteam bietet Ihnen in der Laguna-Sauna-Nacht entspannende Wellness-Massagen wie Hot Stone oder Hot Chocolate, Massagen mit angewärmten Aromaölen, revitalisierende Ganzkörpermassagen, u.v.m.

Unser Tipp: Vereinbaren Sie schon jetzt einen Termin!

Für eine Auszeit zwischen den Saunagängen oder um den Abend kulinarisch abzurunden, haben wir für Sie in der Laguna Lounge besondere Angebote, darüber hinaus eine gut sortierte Cocktailbar!

Sauna-Einsteiger? Kein Problem! Gerade auch für Sauna-Einsteiger steht unser kompetentes Saunateam für jede Frage gerne zur Verfügung! Wir sind überzeugt, dass Sie uns nach Ihrem ersten Mal immer wieder besuchen werden.

Neugierig geworden? Die Veranstaltung beginnt um 19.30 Uhr und endet ca. 1.00 Uhr. Der Eintrittspreis beträgt 15,50 EUR.

Achtung! Die Besucherzahl ist begrenzt! Zeitnahe Infos unter 06441/807 10 220

Freuen Sie sich auf Entspannen und Wohlfühlen in Ihrer Mittelhessentherme „Laguna Aßlar“.

Das Team der Laguna freut sich auf Sie! Immer aktuelle Informationen unter www.laguna-asslar.de



lifeline maximum sport & fitness

In der Laguna Asslar, Europastraße, 35614 Asslar
Tel. (06441) 807 10 100, Fax (06441) 807 10 223
info@lifeline-asslar.de, www.lifeline-asslar.de

lifeline
maximum sport & fitness